# Запор во время рака: эффективные средства снятия проблемы

Заболевания онкологии часто сопровождаются запором. Проблема остро стоит на последних стадиях рака. Это естественное осложнение. Поражение характерно для любого возраста и пола. Иногда это индикатор осложнений. Эпизодически патология проявляется у здоровых людей.

## Понятие запора в медицине

Каждому человеку присуща индивидуальная работа пищеварительной системы и её опорожнения. Стул у всех людей наблюдается в разное время суток. На скорость и объём образования фекалий влияет количество клетчатки употреблённой в пищу. Запор – это затруднительная дефекация кишечника. Конкретной методики определения заболевания нет. Для него характерен ряд признаков.

Критерии запора:

* характерные мощные натуживания в области живота при испражнении;
* редкие акты испражнения кишечника;
* твёрдый кал;
* неприятные ощущения при дефекации, часто болезненные;
* постоянное чувство неполного опорожнения;
* чувство препятствия в кишечнике;
* потребность в мануальных манипуляциях при испражнении.
* Акты дефекации реже 3 раз за неделю.

Наличие хотя бы 2 признаков из всего перечня позволяет утверждать о наличии **запора при раке**. Специалисты придерживаются мнения, что симптомы должны проявляться при каждой 4 дефекации и на протяжении 3 месяцев.

## Причины запора: механизм явления

Даже глубокое обследование прямой кишки не всегда указывает на причину патологии.

Специалисты выделяют следующие механизмы:

1. Уменьшение скорости прохождения кала.
2. Проблемы в работе мышц, ответственных за дефекацию. Явление известно как диссинергизм.
3. Непосредственные патологии прямой кишки.

Во время протекания онкологического заболевания у больного возможно наблюдение всех 3 процессов. Механизмы их возникновения

1. Карцинома уменьшает диаметр прямой кишки. Возможно её сдавливание снаружи.
2. Онкологические поражение органов малого таза нарушают работу мышц в этой области.
3. Влияние лекарств на слизистую оболочку прямой кишки или моторику мышц.
4. Несбалансированный рацион.
5. Влияние химических препаратов – нейротоксичность.
6. Нарушения работы эндокринной системы.
7. Слабая физическая активность.

Не следует затягивать с посещением врача и стесняться объяснять проблему. За простой проблемой может стоять серьёзная патология.

### Рак желудка: влияние на работу прямой кишки

Онкологическое поражение желудка нарушает работу всего ЖКТ. После проведения операции у больных наблюдается жидкий стул. Возникает **запор при раке желудка** при проведении химиотерапии или других агрессивных препаратов. При активном развитии рака с метастазами в брюшную полость наблюдается сильная непроходимость.

### Поражение толстой кишки и запор

Онкологические патологии в толстой кишке нарушают нормальное её функционирование или вовсе прекращают. У больных наблюдается вздутие живота и метеоризмы. Возможно возникновение перекрытия толстой кишки нарастающей опухолью. Это вызывает повышенный риск **запора кишечника при онкологии** физическим путём. Если стул напрочь отсутствует 3 и более суток – следует идти к доктору.

### Рак прямой кишки: запор как обязательный фактор

Постоянные проблемы с дефекацией – это основная черта рака прямой кишки. Её работа отличается нестабильностью. Диарея чередуется с запором. Больные чувствуют нестабильность поведения органа и постоянное желание дефекации. З**апор при раке прямой кишки** говорит крупных метастазах. Иссушение кала вызывает нарушение работ железистых клеток.

## Проявления наличия запора при раке

Проблемы с дефекацией во время онкологии проявляются долго. Симптомы при этом растут. Стадия рака также влияет на степень и характер затруднений.

Сопутствующие проблемы **запора при онкологии**:

* интоксикация каловыми массами;
* метеоризмы;
* спазмы в животе;
* нарушение мочеиспускания.

Наличие **запоров при раке** вызывает активное снижение веса у больного. Рацион при этом может и не меняться. В организме нарушается всасывание. При ранней диагностике есть возможность избежать развитие болезненных осложнений.

## Развитие раковой опухоли: процесс лечения

Процесс терапии зависит от стадии развития опухоли. Существую много классификаций. Пользуются в основном классической.

Степени опухоли:

1. Степень 0. Полное отсутствие симптомов или их слабое выражение. Здоровый эпителий не задет.
2. Степень 1. Рост опухоли, появляются метастазы в лимфатической системе.
3. Степень 2. Очаг постепенно разрастается, активное поражение лимфоузлов. Прогноз зависит от локализации.
4. Степень 3. Активный рост опухоли, метастазы могут возникнуть в любом месте организма. Прогноз резко ухудшается при наличии метастазов.
5. Степень 4. Метастазы во всём организме. Период возникновения хронического **запора при раке кишечника** на этой стадии. Полное излечение в исключительных случаях, в 99% - невозможно.

Специалисты применяют воздействие на подавление симптомов и основную терапию. Важно наладить правильное питание, чтобы снизить риск воздействия запоров на организм.

### Средства медикаментозной группы: лечение запора

После выявления проблем важна консультация специалиста. Больной должен знать, **что делать правильно при запоре** при раке кишечника.

Методы лечения:

1. Применяют натуральные препараты с растительными компонентами.
2. Средства для стимулирования перистальтики.
3. Слабительные препараты.

Последним вариантом не следует увлекаться. Его используют точечно, в качестве дополнения. Точным назначением препаратов во время **запора при раке кишечника** занимается доктор. Свечи с глицерином и облепихой помогут тоже.

### Консервативный метод: применение клизм

При обычных проблемах с дефекацией часто пользуются клистиром. Характер **запора при онкологии** хронический. Использование клизмы оговаривается с доктором.

Особенности:

* применяют только в случае отсутствия локализации опухоли в кишечном тракте;
* частые процедуры вызывают повреждение слизистой прямой кишки, дисбактериозу и приводят к частому стулу;
* рекомендуют применять растительные препараты для клизмы.

**Что делать в лечении запора при раке кишечника** для быстрого эффекта – применять препараты на растительной основе с клизмой. Это касторовое масло или вазелин. Сразу же наступит облегчение.

### Попытка диеты: сбалансированный рацион

Пища формирует кал. Щадящие продукты питания облегчат **запор при онкологии** кишечника. Цель диеты – контроль над процессом и количеством испражнений.

Особенности диеты:

1. Много жидких каш и супов.
2. Пища в перетёртом состоянии.
3. Овощи и фрукты.
4. Кефир или йогурт, но не жирные.
5. Контроль употребления жидкости.
6. Касторовое или льняное масло для слабительного эффекта по 1 ст. ложке в день.

Приём масла – основа диеты. Оно позволяет нормализовать стул во время **запора при раке** спустя 2-3 приёма внутрь. Его следует запивать водой.

## Влияние химиотерапии на лечение запора

Препараты химического воздействия на организм прописывают при 2 – 4 степенях поражения. Для них характерны сильные побочные эффекты. Клетки организма перестают делиться.

В результате возникают 2 вида **запора при раке** при химиотерапии:

1. Спастический – вызывает спазм ЖКТ с блокированием работы кишечника.
2. Атонический – мускулатура кишечника становится слишком слабой.

Препараты на растительной основе – основа **лечения запора при онкологии** во время химиотерапии. Масляные клизмы и приём масла внутрь облегчат проблемы больного.

Профилактические меры во время **запора при раке** сведены к строгой диете, приёме растительных препаратов и питью. Если эффект не наблюдается, то лечащим врачом назначаются медикаментозные средства.